

Verhaltens- und Hygieneregeln zur Wiederaufnahme des Vereinsbetriebes

Hiermit verpflichte ich mich die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für die Übungsstunden und das Training im SC Aqua Köln einzuhalten und trage somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren.

- Alle Teilnehmer müssen bei Betreten der Trainingsstätte absolut symptomfrei sein.
- Vor und auch in der Schwimmhalle ist der Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Personen einzuhalten. Das Betreten und das Verlassen des Schwimmbades erfolgt daher nach Gruppen.
- Im Eingangsbereich und in den Gängen vor und in den Umkleiden (bis zum Betreten der Schwimmhalle) ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- Die Übungsstunden erfolgen unter Ausschluss von Zuschauern oder Gästen. Alle Mitglieder müssen sich eigenständig und ohne Begleitperson umziehen können. Auch im Vorraum und in den Gängen dürfen sich nur die Personen aufhalten, die unmittelbar ins Bad gehen oder das Bad verlassen.
- Vor dem Eintritt ins Bad wird eine Teilnehmerliste (Name, Vorname und Telefonnummer) ausgefüllt und von jedem Teilnehmer unterschrieben. So kann im Falle einer Infektion die Kontaktkette zurückverfolgt werden. Sollten die Daten nicht hinterlegt werden, ist die Teilnahme an den Übungsstunden ausgeschlossen. Jedes Mitglied muss seinen Mitgliedsausweis unaufgefordert vorzeigen.
- Das Schwimmbad muss nach den Übungsstunden unverzüglich verlassen werden. Das Duschen wird, wenn möglich zu Hause durchgeführt.
- Das Umziehen erfolgt in Sammelumkleiden. Für das Umkleiden sind die Sicherheitsabstände einzuhalten. Die Sammelumkleiden werden von der Einlasskontrolle zugewiesen.
- Die Nutzung von Föhnen (fest installiert oder auch mitgebrachten) ist untersagt.
- Es dürfen persönliche Utensilien (Trinkflasche, Schwimmbretter etc.) im Schwimmbad benutzt werden.
- Das Schwimmbad muss nach den Übungsstunden möglichst ohne Duschen unverzüglich verlassen werden.
- Körperliche Kontakte im Bad sind auszuschließen.
- Sportartspezifische Abstandsregeln werden von den Übungsleitern gesondert bekannt gegeben.